



# PEMULIHAN LGBTQ DARI SUDUT SPIRITUAL

VICTOR CHRISTIANTO, EMAIL: [VIC104@PROTONMAIL.COM](mailto:vic104@protonmail.com)

ZOOMINAR SAHABAT PEMULIHAN LGBTQ, 17 JULI 2020



# MEMUTUSKAN TRAUMA

- Dari beberapa kasus LGBTQ yang saya amati, banyak di antaranya yang bersumber dari trauma masa kecil yang dibawa ke masa depan.
- Secara spiritual, trauma ini dapat diputuskan melalui doa, terutama bagi kita yang Nasrani. Kita mesti meminta pengampunan dan hati yang baru oleh kuasa darah Yesus.
- Salah satu bentuk trauma adalah emosi negatif, seperti malu, rasa bersalah dll.

# SKALA KESADARAN (DAVID HAWKINS)

## Skala Getaran Pikiran dan Emosi

Energi Negatif : 20 – 175 → FORCE

Level / Tingkat	Energi	Emosi
Bangga	10 <sup>175</sup>	Menghina atau merendahkan sesuatu atau orang lain
Marah	10 <sup>150</sup>	Benci
Keinginan	10 <sup>125</sup>	Hasrat ; keinginan yang kuat akan sesuatu
Takut	10 <sup>100</sup>	Kuatir / cemas ; sesuatu yang akan terjadi atau dihadapi
Kesedihan mendalam	10 <sup>75</sup>	Menyesali sesuatu yang telah terjadi
Apatis	10 <sup>50</sup>	Putus asa ; perasaan tidak ada harapan lagi
Rasa Bersalah	10 <sup>30</sup>	Menyalahkan orang lain atau lingkungan
Rasa Malu	10 <sup>20</sup>	Perasaan atau keadaan berkurangnya harga diri / martabat atau rasa bangga

Hasil riset David R. Hawkins, M.D., Ph.D. selama 20 tahun

“ARah” Consulting

[www.arifrhappiness.wordpress.com](http://www.arifrhappiness.wordpress.com)

YOUR FOOTER HERE

# KASIH BAPA YANG TANPA SYARAT

- Bapa di Surga penuh kasih kepada semua manusia, termasuk Anda dan saya.
- Bapa mengundang Anda, tidak peduli dari latar belakang dan profesi apapun, untuk kembali hidup seperti di Firdaus, dan hidup dalam kasih-Nya.
- Untuk itu kita mesti belajar untuk hidup dalam cintakasih kepada Tuhan, kepada sesama, dan juga lingkungan alam.
- Itulah cara kita menyambut uluran tangan kasih Bapa yang senantiasa menantikan kembalinya anak-anak manusia kepada kehidupan surgawi.

# PERUBAHAN OLEH KUASA TUHAN

- Kita mesti ingat bahwa ada perubahan yang terjadi saat kita bertobat dan menerima Yesus Kristus sebagai Tuhan:
- *“demikianlah hendaknya kamu memandangnya: bahwa kamu telah mati terhadap dosa, tetapi kamu hidup bagi Allah dalam Kristus Yesus.”*

(Roma 6:11)

# LANGKAH UNTUK PERUBAHAN NYATA

- 1. meninggalkan dusta dan memilih kebenaran
- 2. mengakui dosa-dosa (I Yohanes 1:9)
- 3. pengampunan
- 4. takut kepada orang vs. takut kepada Allah
- 5. menyerahkan hak

# CONTOH DOA PENYERAHAN

- Bapa surgawi yang terkasih, di masa lalu saya telah mengklaim semua “hak” atas hidup saya, tetapi sekarang saya mempersembahkan diri kepadaMu sebagai hal yang telah dibeli oleh darah Tuhan Yesus Kristus yang berharga. Saya bukan milik diri saya sendiri lagi. Saya menghargai Engkau yang memberikan saya sebuah pilihan untuk menyerahkan hal-hal ini kepadaMu. Pimpinlah hidup saya, dan ubahlah saya menjadi seturut kehendakMu. Di dalam nama Yesus, saya berdoa. Amin.

# UCAPAN SYUKUR

- Berterima kasihlah atau bersyukurlah pada diri anda sendiri, pada Tuhan, pada semesta, pada orang di sekitar anda. Bersyukurilah.
- Bersyukurilah setiap pagi atas kehidupan, kesehatan.
- Latihan: temukan 10 hal yang Anda rasa perlu untuk mengucap syukur kepada Tuhan

# BACAAN

- Duane Sheriff. Identity Theft. Jakarta: Light Publisher, 2019
- Neil T. Anderson, Rich Miller, & Paul Travis. Kasih Karunia yang menghancurkan belenggu. Jakarta: Light Publisher, 2015
- Caroline Leaf. Switch on your brain. Jakarta: Light Publisher, 2013